

## CORONAANVISNINGAR / KORONA OHJEISTUS



THL och Grankulla stad har den 24.9.2020 uppdaterat rekommendationerna för användning av ansiktsmask. För tillfället rekommenderas användning av mask på alla allmänna platser och publikevenemang där närkontakter inte går att undvika. Detta gäller främst publik och funktionärer.

1. Matcharrangemang sköts enligt de instruktioner som redan givits ut (observera att GrIFK Elit har en aning skilda instruktioner för sina hemmamatcher). Rekommendation om användning av mask för personer över 15 år.
2. Omklädningsrum används endast vid matcher. Föreningen rekommenderar att spelarna kommer färdigt ombytta till träningen.
3. Onödig vistelse i bollhallen och skolsalarna bör undvikas. Man kommer på plats precis innan träningarna börjar och lämnar då träningarna är slut.
4. Vid fysikträning i Bollhallens gångar och utrymmen beaktar vi säkerhetsavstånd till övriga grupper och personer.
5. Tvätta och desinficera alltid händerna innan du går in i gymmet och då du kommer ut från gymmet. Rengör redskap och maskiner både före och efter användning.
6. Utomstående personer, inklusive föräldrar vistas inte på träningarna i Bollhallen eller i skolorna, med undantag för de yngsta grupperna ifall det uppstår situationer där det är nödvändigt (bollskola och mini). För de som närvarar rekommenderar vi användning av mask.

Förutom det ovannämnda tar vi hänsyn till följande:

- God handhygien
- Skydda munnen och näsan med en engångsnäsduk när du hostar eller nyser, släng näsduken direkt i soporna. Hosta och nys mot armvecket om du inte har en näsduk till hands. Hosta eller nys inte mot handen.
- Rör inte vid ögonen, näsan eller munnen med händerna.
- Håll säkerhetsavstånd till andra personer alltid vid vistelse på allmänna platser
- Kom endast som frisk på träningar, matcher och andra lagets eller föreningens tillställningar

Anvisningarna gäller tills vidare. Vi följer THL:s och handbollsförbundets rekommendationer och reagerar om ändringar sker.

THL ja Kauniaisten kaupunki ovat päivittäneet suosituksiaan kasvomaskien käytöstä 24.9.2020. Tällä hetkellä suositellaan kasvomaskien käyttöä kaikilla julkisilla paikoilla ja julkisissa tapahtumissa missä lähikontakteja ei voida välttää. Tämä koskee lähinnä yleisöä ja toimitsijoita.

1. Ottelujärjestelyt hoidetaan jo aiemmin julkaistujen ohjeiden mukaan (huomioitthan GrIFK Elitin kotiotteluiden erillisen ohjeistuksen). Kasvomaskisuositus koskee yli 15 vuotta täyttäneitä henkilöitä
2. Pukuhuoneet ovat käytössä ainoastaan otteluiden yhteydessä. Seura suosittelee, että harjoituksiin tullaan valmiiksi pukeutuneena.
3. Turhaa oleskelua palloiluhallissa tai koulujen tiloissa tulisi välttää. Harjoituksiin tullaan juuri ennen harjoitusten alkua ja niistä poistutaan heti harjoitusten päätyttyä.
4. Huomioitthan turvavälit muihin henkilöihin ja ryhmiin palloiluhallin käytävillä ja muissa palloiluhallin tiloissa pidettävissä fysiikkaharjoituksissa.
5. Kädet pestään ja desinfioidaan aina ennen ja jälkeen kuntosaliharjoittelua. Tämän lisäksi kaikki välineet ja laitteet, mitä on käytetty, tulee puhdistaa ennen ja jälkeen käyttöä.
6. Muiden henkilöiden, mukaan lukien lasten vanhemmat, ei tule oleskella harjoitusten aikana palloiluhallissa tai koulujen tiloissa. Ainoastaan nuorimpien pelaajien (pallokoululaiset ja minit) kohdalla voidaan tehdä poikkeus, mikäli tilanne sen vaatii ja tällöin suositellaan kasvomaskien käyttöä.

Yllä mainittujen asioiden lisäksi noudatetaan seuraavia toimia:

- Noudata hyvää käsihygieniaa
- Aivastaminen/yskiminen, Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan ja laita nenäliina heti roskeen. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta hihaan, älä käsiisi.
- Vältä turhaa silmien, nenän ja suun koskettelua
- Pidä turvavälit toisiin henkilöihin liikkuessasi julkisilla paikoilla
- Kipeänä ei tulla harjoituksiin, otteluihin tai muihin seuran tai joukkueiden järjestämiin tapahtumiin

Ohjeistus on voimassa toistaiseksi. Seuraamme THL:n ja käsipalloliiton suosituksia ja muutamme ohjeistusta tarvittaessa.